

# 51<sup>e</sup> Anniversaire Alcooliques Anonymes France

Aujourd'hui,  
nous sommes  
**LIBRES!**



**CONGRÈS de Reims**  
Centre des Congrès  
19-20 Novembre 2011

**Lucette** au : 03 24 54 45 65 / 06 18 77 24 83

**Hélène** au : 03 24 27 42 93

**Rachel** au : 03 51 51 36 71 / 06 29 02 59 70



## SAMEDI 19 NOVEMBRE 2011

SALLES	REUNIONS ALCOOLIQUES ANONYMES							REUNIONS AL-ANON
	VERTE	JAUNE	BLEUE	BLANCHE	VIOLETTE	ORANGE	ROSE	ROUGE
9 h - 10 h 15	Libre d'être abstinent	Notre méthode	Abstinence, sobriété, sérénité	R T L	La rigoureuse honnêteté	Vaincre ses peurs	1ère étape	Etre soi-même
10 h 30 - 11 h 45	Anonymes, donc libre	Avec nos alliés face à la maladie alcoolique**	L'indépendance dans la dépendance	2ème tradition	La tolérance	L'attrait plutôt que la réclame	2ème et 3ème étapes	vivre et laisser vivre
12 h 00 - 13 h 15	Vers l'éveil spirituel	Le service nous rend libres	La sexualité (AA, Al-Anon)	3ème tradition	L'humilité	Rencontre avec les bureaux	4ème et 5ème étapes	Le courage de changer
13 h 30 - 14 h 45	Libre, malgré mes dépendances *	Les forums AA	5ème promesse	5ème tradition	La gratitude	Rencontre CA, CSG 1ère tradition	6ème et 7ème étapes	La liberté
15 h 00 - 16 h 30	<b>REUNION PLENIERE : LIBRES 24 HEURES A LA FOIS</b>							
17 h 00 - 18 h 15	2ème promesse	La prière de la sérénité	Gérer nos émotions	Nous en sommes venus à croire	La joie de vivre	Rencontre Réunion Congrès	8ème et 9ème étapes	Commencer par s'aimer
18 h 30 - 19 h 45	Garder l'esprit ouvert	Le parrainage	Vaincre l'apitoiement	9ème promesse	3ème promesse	Agir aisément	10ème et 11ème étapes	Le don du pardon
20 h 00 - 01 h 00	<b>Dîner, Soirée dansante</b>							
21 h 30 - 22 h 45	Heureux, joyeux et libres					Réunion en anglais Today, we are free	12ème étape	

## DIMANCHE 20 NOVEMBRE 2011

10 h 00 - 12 h 00	<b>REUNION PLENIERE : Aujourd'hui nous sommes libres</b>							
-------------------	--	--	--	--	--	--	--	--

\* Ouverte aux multidépendants

\*\* Destinée plus particulièrement aux alliés naturels